2019年校田径运动会田径训练指导安排

为普及田径知识、帮助广大师生在本届田径运动会上取得良好成绩，体育系在运会前，安排教师进行田径运动技术指导（周一至周五16:00——18:00）。具体时间及项目安排如下：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时 间 | 指导内容 | 指导教师 |
| 4月15日 | 短距离跑技术（起跑与交接棒技术、起跑器的使用及接力区域划分） | 李风琴、因杰秀 |
| 中长跑技术 | 刘玉红、刘光锐 |
| 4月16日 | 跳远及三级跳技术 | 张宏卫、任 杰 |
| 铅球技术 | 陈 强、郭思远 |
| 4月17日 | 跳高技术、 |  刘 昊、徐重午 |
| 短距离跑技术（起跑与交接棒技术、起跑器的使用及接力区域划分） | 李风琴、吴海英 |
| 4月18日 | 铅球技术 | 王 艳、郭思远 |
| 跳远及三级跳技术 | 张宏卫、因杰秀 |
| 4月19日 | 跳高技术 | 刘玉红、徐重午 |
| 中长跑技术 | 刘光锐、任 杰 |
| 4月22日 | 短距离跑技术（起跑与交接棒技术、起跑器的使用及接力区域划分） | 李风琴、吴海英 |
| 铅球技术 | 陈 强、刘文涛 |
| 4月23日 | 跳远及三级跳技术 | 张宏卫、任 杰 |
| 跳高技术 | 刘 昊、徐重午 |
| 4月24日 | 中长跑技术 | 刘光锐、任 杰 |
| 短距离跑技术（起跑与交接棒技术、起跑器的使用及接力区域划分） | 李风琴、吴海英 |
| 4月25日 | 铅球技术 | 王 艳、刘文涛 |
| 跳远及三级跳技术 | 张宏卫、任 杰 |
| 4月26日 | 跳高技术 | 刘 昊、徐重午 |
| 中长跑技术 | 刘光锐、任 杰 |